

市川市 消費生活講座 受講者募集！

# 老後の暮らしと介護保険



超高齢化社会の今、誰しも「安心して老後を過ごしたい」と考えています。

「まだまだ大丈夫」だと思っても、突然、自分自身や家族に介護が必要な状態になることもあるかもしれません。介護が原因で生活が一変することもあります。

安心して老後を過ごすために様々な暮らし方、介護保険の基礎知識を学びましょう。

日時： 10月18日（金） 14：00～16：00

会場： 行徳公民館 第1研修室 （行徳支所3階）

市川市末広1-1-31

講師： 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会  
事業推進部

福澤 真美(ふくざわ まなみ) 氏

募集： 先着 30人

参加費： 無料

申込み： 10月7日（月）から10月17日（木）まで  
（土・日・祝は除く）

※「広報いちかわ 10月5日号」に掲載